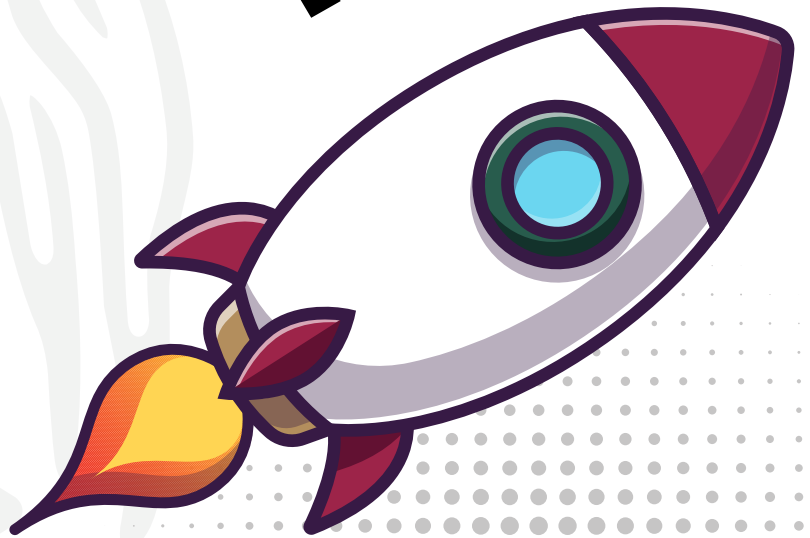
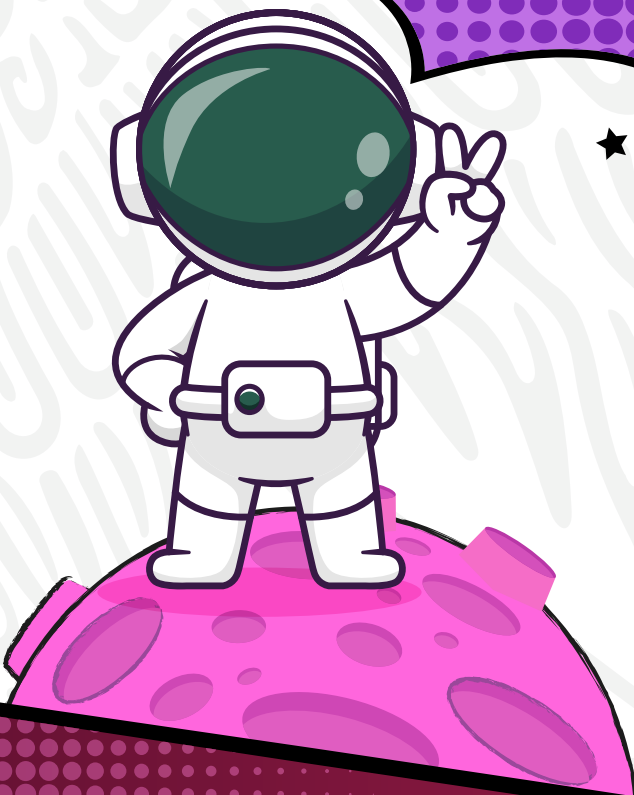


# #MiYoDigital

*Cibernautas seguros*

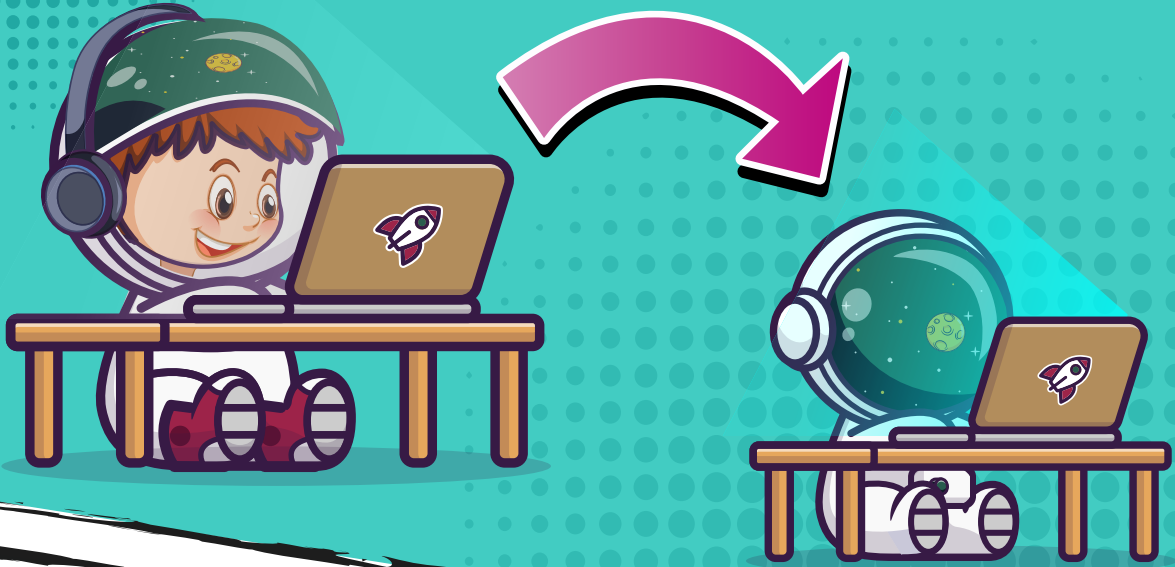


**SEGURIDAD**

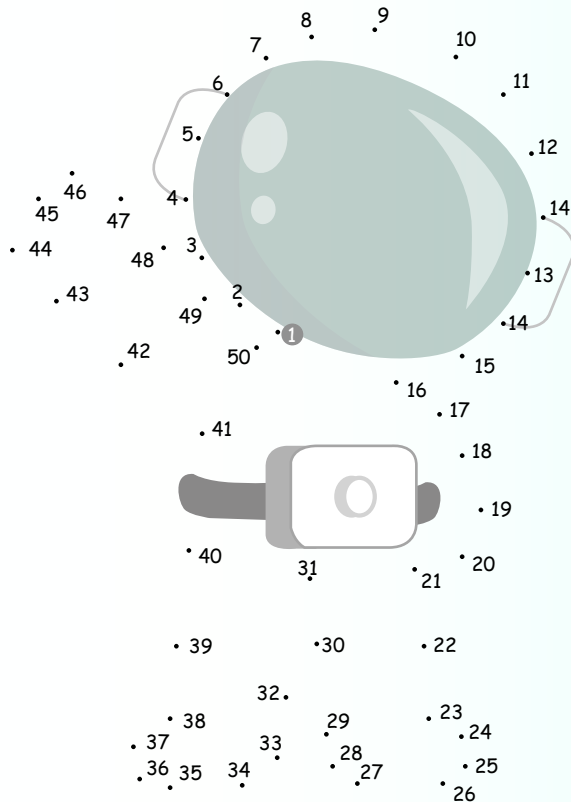
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA

## 1. Yo digital

Nuestro **Yo Digital** es la imagen de lo que proyectamos las niñas y los niños en el ciberespacio **porque somos únicos**, así como lo que las personas ven de nosotros a través de cualquier sitio de internet donde compartimos información.



Une los puntos según los números y descubre la imagen.



## ¿Qué es el ciberespacio?

Es el espacio virtual a través de internet donde **Mi Yo Digital** puede intercambiar ideas, enviar mensajes, ver videos, jugar y hacer tareas escolares por medio de **distintos dispositivos** como computadoras, celulares, tabletas o consolas de videojuegos.

## 2. Huella digital

Cuando navegamos por internet compartimos información de nuestra vida a través de nuestro Yo Digital, como fotos, videos, me gusta, comentarios o ideas. Con esto vamos dejando una huella digital, lo que significa que dejamos rastro en el ciberespacio y es muy difícil de borrar, así como les pasó a los dinosaurios.



Me gusta



Fotos



Videos



Mensajes y comentarios



Ideas

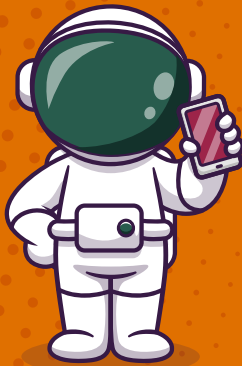
Encuentra las palabras clave que te acompañarán en el ciberespacio.

I	É	A	A	T	E	L	B	A	T
Z	A	Z	W	Í	É	Ü	B	G	O
X	R	N	Ñ	Y	F	Ñ	F	P	T
R	Ü	A	Í	O	L	Á	G	E	E
A	Q	I	L	V	Í	E	U	L	P
L	K	F	O	L	T	B	V	I	S
U	L	N	L	X	E	G	Á	G	E
L	G	O	Á	G	Ñ	U	Y	R	R
E	N	C	Y	M	W	Y	H	O	T
C	É	V	L	A	T	I	G	I	D

1. RESPETO
2. CONFIANZA
3. HUELLA
4. DIGITAL
5. PELIGRO
6. CELULAR
7. TABLETA

### 3. Peligro en el ciberespacio

Cada vez más niñas y niños usamos teléfonos celulares, tabletas, computadoras o consolas de videojuegos y nuestro Yo Digital nos abre las puertas al ciberespacio donde podemos aprender y jugar pero también nos puede poner en **ipeligro!**



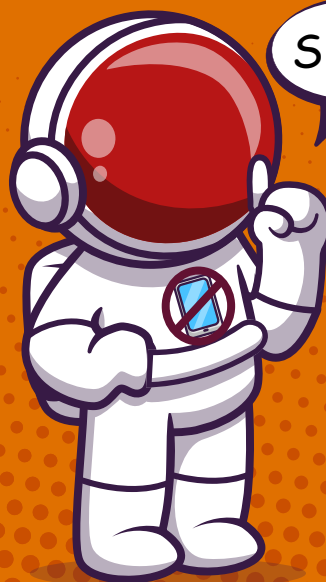
## ¡TENGAMOS CUIDADO!



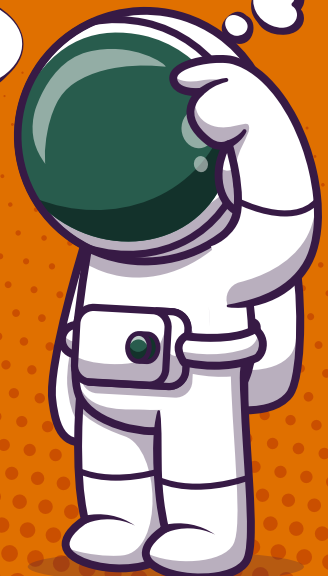
Algunas personas **mienten en el ciberespacio** para ganar nuestra confianza haciéndose pasar por otra persona y **esto nos puede hacer daño.**

Como por ejemplo:

- ❄️ Diciendo **mentiras.**
- ❄️ Compartiendo **tus fotos.**
- ❄️ Viéndonos en algún lugar **a solas y en secreto.**
- ❄️ Obligándonos a hacer algo que **no queremos.**



Shhh



**4. Dibuja a tu  
Persona Adulta  
de Confianza**

Una Persona Adulta de Confianza es alguien que conocemos en la vida real y no en el ciberespacio, puede ser mamá, papá, abuelos, tíos, profesores o algún familiar que nos cuida o nos protege en una situación de peligro, además es nuestra guía para cuidar lo que compartimos y publicamos de nuestro Yo Digital.

Dibuja aquí y escribe su nombre

**PERSONA  
ADULTA DE  
CONFIANZA**

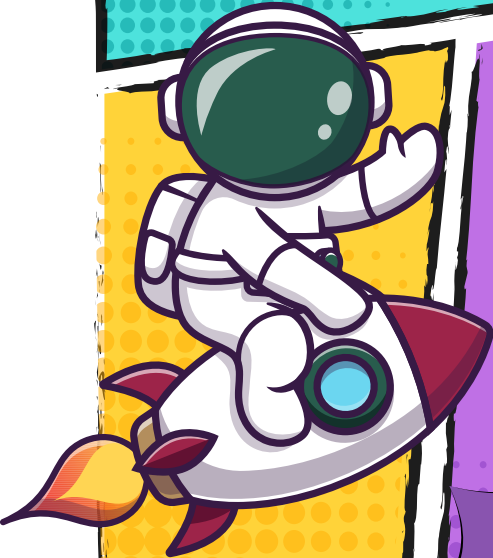


Nuestra Persona Adulta de Confianza nos ayudará cuando lo necesitemos, hasta en los momentos más difíciles y aunque creamos que algo no tiene solución.



## 5. Derechos y autocuidado

Niñas y niños tenemos derecho a disfrutar de los contenidos que nos ofrece el ciberespacio, por eso pidamos ayuda a nuestra **Persona Adulta de Confianza** antes de publicar, porque todo lo que se comparte de nuestro **Yo Digital** en internet está al alcance de otros.



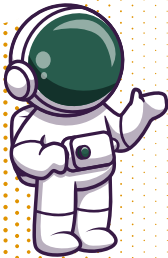
Es importante navegar libremente en el ciberespacio con **personas cercanas y de confianza**.

Recordemos que platicar con alguien por internet no lo hace nuestro amigo.

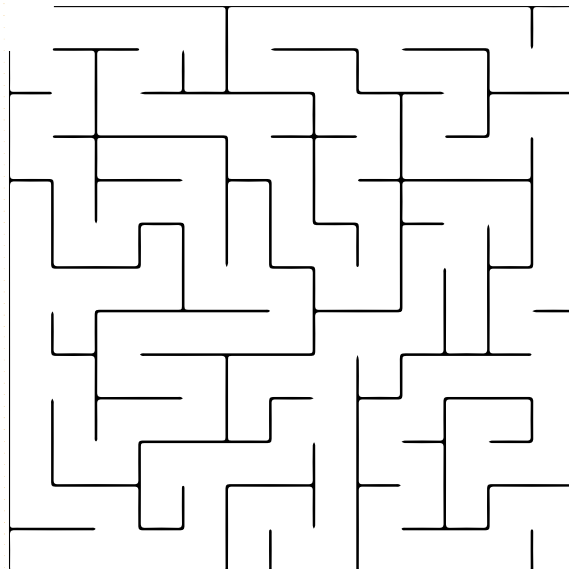
Protejamos nuestro **Yo Digital** y si hubiera algo en el ciberespacio que nos incomode o alguien que presione a hacer algo que **no queremos hacer**.

Acudamos siempre a nuestra **Persona Adulta de Confianza** para que nos apoye.

PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



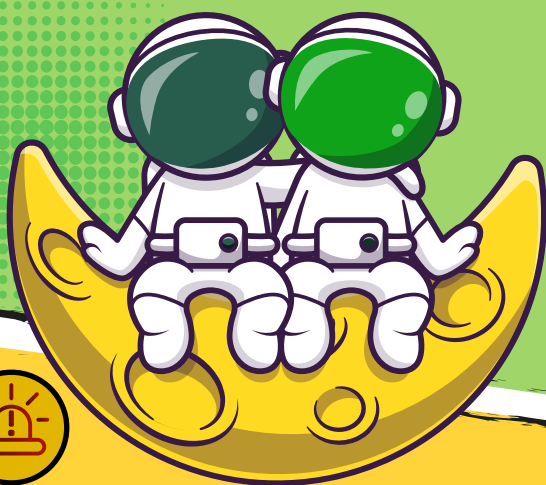
Encuentra a tu **Persona Adulta de Confianza**.



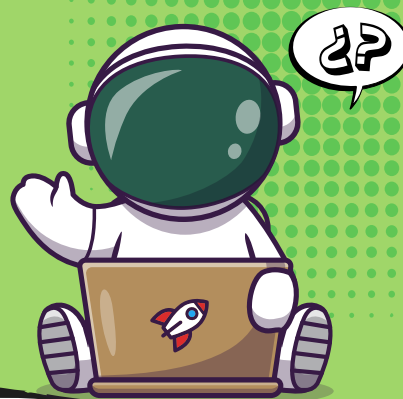
## 6. Respeto en el ciberespacio

Todas las niñas y niños tenemos los mismos derechos de usar internet y crear un Yo Digital, ya sea para divertirnos o aprender cosas que nos ayuden en la vida.

Es importante que tratemos a otros **con respeto**, sin insultar o rechazar a alguien por ser niña, niño o diferente a nuestro Yo Digital.



En el ciberespacio también tenemos responsabilidades. Si queremos compartir información de otras personas pidamos **permiso antes de publicarla**.



Si alguien ha publicado cosas falsas de nuestro Yo Digital en el ciberespacio **acudamos a nuestra Persona Adulta de Confianza**, porque decir mentiras **puede herir nuestros sentimientos y causarnos daño**.



¿Quién puede **ayudarte** ante cualquier duda o problema y te **acompañará**, escuchará y sabrá qué hacer en caso de encontrarte en **peligro** en el ciberespacio?

P \_ \_ \_ \_ N \_ \_ \_ D \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ F \_ \_ \_ Z \_

¿Qué pone en peligro a tu Yo Digital?



PERSONA ADULTA DE CONFIANZA

## ¡PELIGRO!



Enviar mensajes, imágenes o jugar con desconocidos.



Usar micrófono y cámara al jugar con desconocidos.



Participar en retos virales.



Contestar llamadas y videollamadas de números desconocidos.



Compartir tu domicilio, ubicación, nombre y número telefónico.



Recuerda que tu **Persona Adulta de Confianza** te protege y te cuida de los peligros en el ciberespacio, aunque creas que lo que está pasando es muy malo y no tiene solución. **Confía en que te ayudará, te protegerá y cuidará de ti.**

PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



Recorta y entrega a tu **Persona Adulta de Confianza**.



## Juegos

¿Qué necesitamos para **navegar** de manera segura en el ciberespacio?

Ayuda a **Mi Yo Digital** en la siguiente misión:  
Conecta con una línea lo que necesita para que navegue de manera segura en el ciberespacio.



¿Qué pone en peligro a tu Yo Digital?

Identifica lo que pone en peligro a tu Yo Digital y marca con una ✓



Enviar mensajes, imágenes o jugar con **desconocidos**.



Usar micrófono y cámara al jugar con **desconocidos**.



Contestar llamadas y videollamadas de **números desconocidos**.



Comer frutas y verduras.



Divertirse con la familia.



Compartir tu domicilio, ubicación, nombre y número telefónico.



Participar en **retos virales**.

Encuentra tus huellas digitales en el ciberespacio y márcalas con una ✓



Encuentra las cinco diferencias.



## Mensaje dirigido a Personas Adultas de Confianza



“Mi Yo Digital” es una herramienta para que Personas Adultas de Confianza supervisen y acompañen a las niñas y los niños en el uso seguro y responsable de internet.

Esta guía deberá ser trabajada de manera conjunta por Personas Adultas de Confianza, niñas y niños, que servirá como apoyo para navegar de manera segura.

Agradecemos a quienes se suman al compromiso de la protección y bienestar de la niñez, para fortalecer sus condiciones de paz y seguridad. Proteger los derechos humanos de niñas y niños es prioridad de la Cuarta Transformación.

#JuntosConstruimosLaPaz #EspacioDigitalSeguro

También te puede interesar:

“Guía Parental. ¿Cómo supervisar y acompañar a la niñez y a la adolescencia para una navegación segura en la era digital?”

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/680415/Guía\\_Parental\\_Digital\\_511.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/680415/Guía_Parental_Digital_511.pdf)

“Ciberguía de la  
SSPC edición 2.0”

<https://seguridad.sspc.gob.mx/uploads/landings/ciberguia-2-0-4-OCT.pdf>

Si identificas una situación de violencia contra niñas y niños en internet llama al número de emergencia 911.



## Directorio

**Lic. Rosa Icela Rodríguez Velázquez**  
Secretaria de Seguridad y Protección Ciudadana

**Luis Rodríguez Bucio**  
Subsecretario de Seguridad Pública

**Lic. Clara Luz Flores Carrales**  
Secretaria Ejecutiva del Sistema  
Nacional de Seguridad Pública

**Lic. Miguel Ángel Urrutia Lozano**  
Titular De Unidad de Información,  
Infraestructura, Informática  
y Vinculación Tecnológica

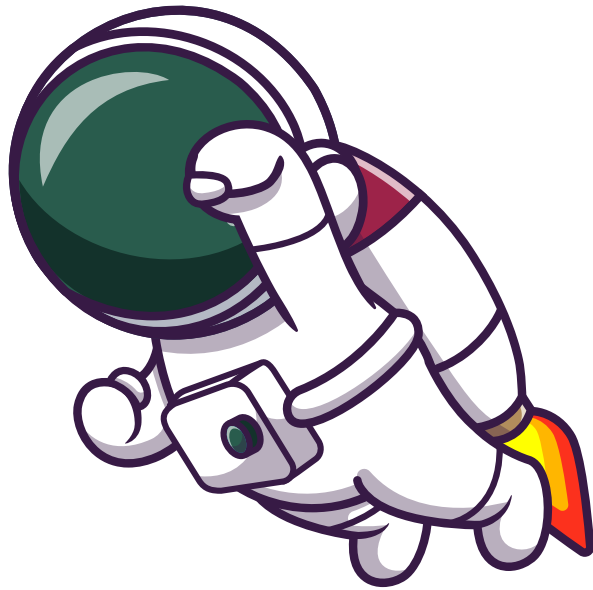
**Lic. Norma Angélica Licona Alberto**  
Titular de la Unidad de Planeación  
y Evaluación Institucional

**Mtra. Tania Jimena Enríquez Mier**  
Titular de la Unidad de Prevención  
de la Violencia y el Delito

**Lic. Carlos Augusto Morales López**  
Titular de la Unidad de Políticas  
y Estrategias para la Construcción de la Paz  
con Entidades Federativas y Regiones

**Lic. César Iván Escalante Ruíz**  
Coordinador de Relaciones Interinstitucionales

**Lic. Manuel Durán Aguirre**  
Director General de Comunicación Social



# SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y  
PROTECCIÓN CIUDADANA

